

# エスユー通信



## 社長挨拶

皆さん毎日の作業お疲れ様です。

あらためまして新年明けましておめでとう御座います。本年も宜しく願い申し上げます。

### 閑散期後の注意点！

年末の繁忙期には皆様のご協力を頂き、各荷主様には感謝のお言葉を頂戴しております。有難うございました。既に新しい年は始まっております。毎日の寒気、日本海側を中心にした大雪などの悪天候など、現場の皆さんには厳しいシーズンだと思います。

また、例年のことですが閑散期の交通事故・商品事故の発生頻度上昇傾向やインフルエンザ等の疾病も注意をしなければなりません。寒さは更に厳しくなりますので、体調管理においては十分をお願い致します。

### 活動報告会・表彰式開催！

さて、来る1月28日は当社グループの「活動報告会・表彰式」です。従業員の方はもちろんのこと、毎回大勢のご家族のご参加を賜り誠に有難うございます。まだご覧になったことのないご家族の皆様におかれましては、是非ともこの機会に当社に勤務されているご家族の晴れ姿と一緒に喜び合って頂きたいと存じます。この会の中では日頃の各事業所の取組、特に良い結果を残せた取組を共有し、グループ内全体に波及させ、良くなるスピードを速くして、「皆が悦び合える」職場づくりの精度を毎年上げていくことが目的です。そして表彰式では社業を通し努力をして、他の模範となる結果を残した方をグループ全社員やご家族の前で発表し、称え、他の目標となっただくこと、やりがいを感じて頂くことを目標にしております。半年に1度の開催ですので、是非ともより多くの皆様のご参加をお待ちしております。

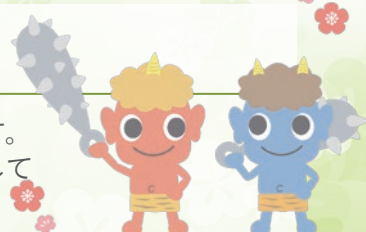
今期も3月の決算まであと2カ月です。今期の事業計画達成と3月の今期4度目の特別手当支給を目指し、日々の作業を安全に、健康に、継続してゴールを目指したいと思います。何卒、全社員の皆様、ご家族の皆様のご協力をお願い申し上げます。

代表取締役 清水 英次

#### お知らせ

### 2018年 新春 活動報告会・表彰式 1月28日 @フレサよしみ

当社グループの取り組みをご理解頂きたく、ご家族の皆様を招待したく存じます。ささやかながらお土産もご用意しておりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



\\ 今スグ始めよう! //

# インフルエンザ対策!

年も明け、ますます冷え込みが厳しくなって参りました。表面の社長挨拶でも呼びかけておりましたが、こんな時に気を付けたいのが「インフルエンザ」です。予防接種を受けた方もいらっしゃると思いますが油断は大敵! 今回は、インフルエンザの予防方法について紹介していきたいと思ひます。

## 知っておこう! 2つの感染経路

### 【飛沫感染】

飛沫感染は感染者の方がくしゃみや咳をした場合、一緒にウイルスが放出し周りの人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染してしまふ感染経路です。特に満員電車や学校などの人が多く集まる場所では注意が必要です。



### 【接触感染】

感染者がくしゃみや席を手で押さえ、その手で回りのものを触り、別の人がそれに触れることでウイルスが付着し感染する間接的な感染経路です。電車のつり革の他、ドアノブや電気のスイッチなどを介して感染しやすいと言われています。



## 対策方法

### ① 正しい手洗いを!

正しく手を洗うことによつて、接触感染を防ぐ事が出来ます。水洗いだけでは、ウイルスを落とす事が出来ません。手洗いをする際は、石鹸を使いしっかりと泡立てましょう。

左の図のように、意外と洗ひ忘れが多いのが、指の間や指先の甲などです。図を参考にしながら隅々まで洗ひ残しが無いように洗ひましょう。

また、水場がないなどこまめな手洗ひが難しい場合は、アルコール消毒などでも効果がありますので是非お試しください!



【洗い忘れが多い部分】

色が赤い部分ほど洗い忘れやすい部分です。

### ② マスクの着用を!

マスクは飛沫感染を防ぐだけでなく、口元を加湿しウイルスを弱らせる効果もあります。自分に合ったサイズのものを選び、隙間を作らないよう、鼻から顎の下までしっかりと覆うように着用しましょう。また、頻繁に取り外しを行つたり、繰り返し使つたりはせず、常に新しいものを使用しましょう。



### ③ しっかりと健康管理!

インフルエンザに限らず、病気になるないための一番のポイントは健康管理です。免疫力が弱まると感染のリスクが高くなります。また、かかってしまった場合も症状が悪化しやすくなります。バランスの良い食事や睡眠を充分にとり、健康的な生活を送りましょう!

「インフルエンザ特集」いかがでしたでしょうか。紹介した内容はどれも基本的な事ですが、しっかりと対策をしてこの冬を乗り越えましょう!



清水運輸 FB



清水運輸 HP

## 清水運輸グループ 祈 禱 会

2018年2月11日・18日

上記の2日間にかけて各事業所にて祈禱会が行われます。全乗務員および従業員の安全と無事を祈願致します。皆様是非ご参加下さい。



お知らせ

