

エスユー通信



社長挨拶

熱中症対策～コロナに対応したものを～

皆さん毎日の作業お疲れ様です。6月に入りコロナの話題も尽きない中、梅雨に突入しました。毎年のことですが、温暖化現象で平均気温が上がり熱中症のリスクが高くなってきています。コロナ予防と合わせて熱中症予防にも対応しなくてはなりません。今年度はマスク着用により、さらに熱中症リスクが高くなっています。とりわけ6月は一年の中で最もリスクの高い月と言われています。湿度の高さ、夏日や真夏日が5月に比べて多くなり、暑さへの身体への対応力が低いことなどが挙げられています。人と接触の無い場所ではマスクを取り、頭部を冷やすことを心掛けること。(顔やオデコの表面温度が5℃違います。)ヘルメットはどの現場でも着用義務が増え、当社社内でもほぼ全員が作業中に着用しております。作業中にはこまめにタオル等で汗をぬぐうことなど、再度夏への作業ルーティーンの変更をお願いします。

コロナショックの影響～私達がすべきこと～

さて未曾有のコロナショックで、世界経済が後退を余儀なくされています。エコノミストやコンサルタントの予測では、経済的な底は9月前後と言われています。とすると今からまだ3カ月は下がり続ける予測です。実際にはワクチン等の開発が進まなければ、本当の改善には繋がらないことと思います。現在の私たちの状況ですが、5月に入り全体的な売り上げ・利益ともに、計画割れの現象が起きています。お客様企業はというと既に景気後退で、売り上げ減少が起因してリストラ等が始まっており、私たちに対する運賃の引き下げ交渉や運行回数の減少、休業要請などが、頻りに商談の中に出てきています。その中で本社・事業部としては、営業先の方向転換や新規の拡大を推進して、現在のお客様に代わる荷主の開拓で減少幅を少なくすることを試んでいます。現場の皆様には、休業要請など協力をして頂いている事業所、運行本数削減で収入が落ちること

も協力して頂いている事業所、全くメインの仕事が無く、違うお客様の業務へ移行してもらっている事業所など、大変なご苦勞をお掛けしております。これもここからの半年、業界で生き残りをかけ、一年後と言われている経済の再生まで、お客様と共に持ち堪えるためのものです。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

さらに、物量にあった人員体制、事故・費用の削減と、雇用調整金、労働時間削減に向けた有給休暇、運行削減での有給休暇取得などを活用し、バランスを取りながらしのがなくてはなりません。とにかく前年と同じや上昇するということが望めない予測であること、現在の仕事を失わない様に全社を上げて工夫をしていくこと。そのような取り組みが少なくとも半年間、長ければ1年間は続くと思われれます。発想の転換を心掛け、量が少なくなった分、違う業務を兼務することや効率を上げること、お客様に選ばれるために少ない中で頂いた仕事を大切にこなしていくこと。既に同業他社では運行が止まっていて、値下げをして他社のお客様に参入をしてくる事業者が横行し、お客様も安い事業者を選定しようと検討しております。こういった事業者に負けない品質や対応能力を発揮すること。今まで懇意にしていたお客様に対して、横柄にならずに謙虚にさらなる協力体制を引き、値上げ交渉に必要な現場での付帯作業や待機時間の報告を確実にを行い、先のお客様との交渉に役立つこと。この様な付加価値を認めて頂く努力が必要です。

私をはじめ当社幹部はリストラは絶対にしない、向上・拡大する計画を追求すること、現在当社にいる者が全員で協力し、この難局を乗り越えられるように、それぞれの役割を全うするように行動しています。現場の皆さま、ご家族の皆様におかれましては、この時期を一緒に乗り越え、悦び合えることを目標にご支援とご協力をお願い申し上げます。

代表取締役 清水 英次

マスクで高まる熱中症リスク



コロナ予防と熱中症対策

本格的に夏日を記録し始めるこのシーズン。夏の暑さの中、コロナ感染防止の基本であるマスクにより熱中症の恐れが高まるといわれています。しっかりと対策をしこの夏を乗り切りましょう！

1 マスクは無理のない着用を

マスクは飛沫の拡散防止に有効といわれていますが、息が持つ熱を上手く外に発散できず体内にため込んでしまい、体温を上げる原因にもなります。高温や多湿といった環境下での着用は熱中症のリスクが高くなるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。また、湿度が保てる分、喉の渴きを感じづらいので、普段より意識してこまめに水分補給をすることが必要です。

2 エアコンの使用と換気

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、ほとんどのエアコンは室内の空気を循環するだけ

で換気はできません。このためエアコンの使用時にも時々、窓を開けるなどして換気するようにしましょう。

エアコンの消費電力が多くなるのは電源を入れた時なので、使用中に窓を開けるのは電気代がもつたいないという方は、電源をつけたままの状態



3 暑さに備えた体力を...

本格的な夏を迎える前の今の時期のうちに暑さに体を慣らしておくことも大切です。家の中で座ったまま過こさず足踏みや体操など軽い運動をしたり、人ごみを避けて散歩したりするようにしましょう。また、毎日決まった時間に体温測定を行うなど、日頃から自分の身体を知り、健康管理を充実させる事も大切です。

\\ひんやり快適♪ 冷感マスク

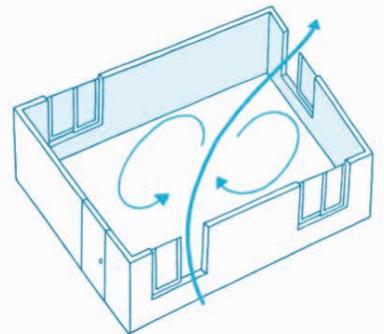
熱い中マスクは耐えられない！という方は、通気性や素材にこだわった冷感マスクはいかがでしょう？中には保冷剤を入れるものもあるのだとか…是非チェックしてみてください。



換気のおすすめ

風の「入口」と「出口」をつくるのが大切です。効率的な換気のため、いくつかポイントを紹介致します。

- 開ける窓は1カ所より2カ所
- 二方向の窓を開ける
- 部屋の対角線で通風するとさらに効果的



出典：YKK AP 窓がポイント！住まいのじょうずな換気方法 (<https://www.ykkap.co.jp/info/ventilation/>)

清水運輸グループの熱中症対策

■ 経口補水液を配布

トラック内に常温で常備しておいてください。かくれ脱水の症状に気づいたら、すぐに補給をお願い致します。

■ 事業所に塩あめを常備

水分を補給する時は、一緒に塩分を摂るのが効果的です。さらに糖分を摂るとエネルギーの補給にもなります。



お知らせ
📣