

エスユー通信



社長挨拶

皆さん毎日の作業お疲れ様です。

間もなく 6 月になりますが、体調の変化はどうでしょうか？梅雨時になると、故障していた古傷が痛んだり、湿度の加減で熱中症になりやすかったりと憂鬱なシーズンです。

とくに、熱中症においては、6 月が一番なりやすい時とされています。体が湿度や気温や気圧の急激な変化に慣れていなくて、なりやすいそうです。

着るものや、タオルや T シャツの替えを持って調節してください。水分も十分に摂取して気を付けてください。

さて、事業計画からすると、6 月は第一四半期の締めになります。「もうなの？」という人は、事業計画が飲み込めていない人だと思います。

4 月から始まって、既に 2 カ月。事業計画が分かっている人や、計画だけ立ててあとは知らない人などは、再度、事業計画・行動計画を見直してください。

今年は、「現場は安全と品質をしっかりとやる！」「事務所は値上げや交渉をしっかりとやる！」と役割を明確に分けています。

それぞれのことが、いい加減になっていないか？人任せになっていないかをよく振り返って、確認しておく必要があります。

まだ、4 分の 1 です。今のうちにハッキリと自分の役割を認識しておいてください。

飲料が多い営業所、夏場商材が多い営業所は、前期の第一四半期、第二四半期が勝負です。

事前の準備をして、事故無く進めてください。

荷ずれ事故等、毎年発生しています。ルールの確認、基本動作の実行が鍵になります。

また、冬場の商材が多い営業所は、閑散期になります。

スポット仕事や、慣れない仕事に注意してください。

閑散期には、事故が多く発生します。その様なことの無いように宜しくお願い致します。

この前期を無事に乗り切ると後半戦が凄く楽になりますので、頑張ってください。

代表取締役 清水 英次

愛車度点検表彰

愛車度点検表彰は、各運送事業所で車両の点検・整備・手入れ状況について評価し、愛車精神を評価しております。

下期の愛車度点検表彰受賞者へ品質管理室より賞状と記念品が配られました。

上期より始まりました、愛車度点検は事故の削減と車両美化に貢献をした方へと送ら贈られます。※今回の対象者は昨年7月～12月の新入社員。

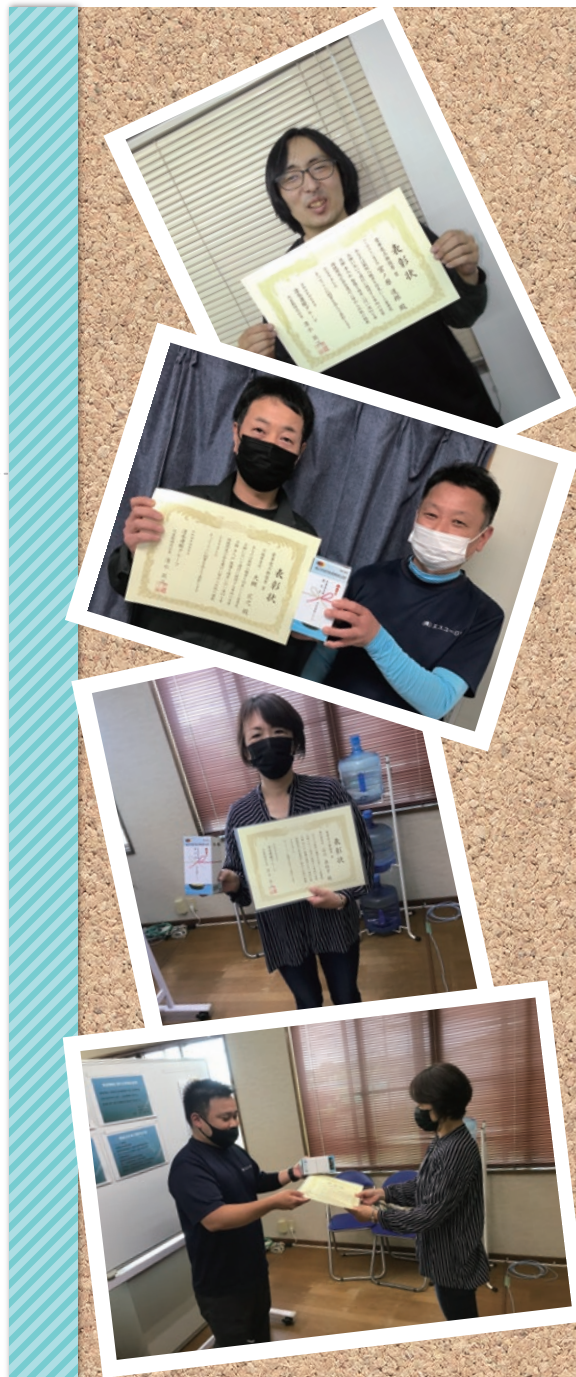
評価項目は、日常点検における始業前点検と帰庫時点検の状況、車両の手入れについて、外観、清掃、整備の実施状況となっております。新型コロナウイルス感染症防止の為に、各拠点での表彰と記念品贈呈となりました。

各拠点より、受賞者と所長よりメッセージが届いております。

藤沢営業所

石川乗務員

この度は優秀賞を頂き、ありがとうございます。



ざいます。車両をきれいに保つていくと積地・卸地のフォークマンさんも丁寧な作業を意識してください。今後も継続できるよう頑張ります。

根岸所長

日頃より、トラックをきれいに乗ってもらっています。今後も愛車精神を維持して頂き、安全第一の運行を続けてもらえればと思います。

つくばみらい事業所

宮ノ原乗務員

社歴もドライバー歴もまだまだ、浅い新人ですが、これからも事故0を目標にして自分の使用している車両のチェックや確認を日々の業務に取り組んでいきます。今回は表彰していただき、ありがとうございます。

矢部所長

この度の受賞おめでとございます。トラックを大切にしている気持ちを忘れずに日々の安全運行に励んでください。今後のますますの活躍を期待しております。

川越事業所

大槻乗務員

愛車の看板を背負っている身として、常に車両をきれいにすることを心掛けていきます。

川原所長

小さな積み重ねの結果が現れたのではないのでしょうか。

日々の中においては大変なことはかりだと思いますが続けることに疑問を持たないこと、成果はきくと現れます。これからも車両だけでなく自分も大事にして下さい。

受賞者の皆様、本当におめでとうございます。今後も事故の削減、車両美化に努めていただき、愛車度に磨きをかけて、無事故で安全運転に取り組んでください。

梅雨時期の体調不良に注意！

2022年の関東甲信の梅雨入りは6月4日頃となるそうです。梅雨時期は気圧が低下し、湿度が高くなり、梅雨冷えと蒸し暑さで気温変化が大きくなります。そういった気象状況から自律神経が乱れて心身にさまざまな変動が起こります。そこで心身の不調を感じる人への勧めは『くるくる耳マッサージ』です。朝晩に1回ずつ行くと、自律神経を整えてくれる効果があるそう。是非、お試し下さい。

1分でできる! くるくる耳マッサージ

① 親指と人差し指で両耳を軽くつまみ、上下・横にそれぞれ5秒ずつ引っ張る



② 耳を軽く横に引っ張りながら、後ろ方向に5回、ゆっくりと回す



③ 耳を包むように折り曲げて、5秒間キープする



④ 手のひらで耳全体を覆い、後ろ方向に円を描くようにゆっくりと回す。これを5回行う。



お役立ち情報

