

エスユー通信



社長挨拶

皆さん毎日の作業お疲れ様です。

空梅雨も明け、夏真っ盛りです。体調管理においては非常に難しいシーズンとなりました。熱中症予防はもちろん、コロナ・インフルエンザは暑さとは逆行して、マスクなしには防げなくなっています。マスクはもちろん外して結構です。集団で密集する場所のみマスクをして頂ければと思います。

気温の上下も多くなり、また湿度の上下も。台風シーズンですと気圧の上下もあり、情緒や注意力、記憶力にも影響してきます。

まずここで考えて欲しいのが、「注意力が下がって事故を起こしやすくなっている」事実です。ベテランも新人も関係なく、今までにない気象が続いていることによって、誰もが「事故を起こしやすくなっている」という事です。

そこで情緒や注意力・記憶力を回復するために、「休憩・仮眠」をしましょう。15分～30分の仮眠は、脳を活性化し、情緒を整え、注意力・記憶力を上げます。（脳科学の先生のお話より）注意するのは30分以上は仮眠を取らないことです。睡眠慣性が働き、もっと眠くなってしまいうからです。

仮眠をとるタイミングの基本は納品後がおすすめですが、どうしてもその時は納品途中でも最悪は結構です。（事務所に電話をしてから）

これは、日常的に癖をつけるのも良い習慣です。特に帰庫する前がおすすめ。帰ってくるだけなのに、事故を起こしてしまうのはもったいないです。暑さや湿度で頭の中が「ボーっ」としてくるシーズンですので、クールタオルや氷のうで頭を冷やしながらか仮眠をとりましょう。

人類が出くわしたことのない病気や気候に今、出くわしている訳ですから、こちらも工夫をして対策をする必要があります。

皆さんの無事を毎日祈っています。この気象に負けない様に致しましょう。宜しく願い致します。

代表取締役 清水 英次



豪雨時の 事故防止対策

豪雨が数時間以上にわたり継続し、河川氾濫や土砂災害などの深刻な被害を引き起こす線状降水帯が近年多発しています。突然の豪雨に見舞われた時、運行中はこの様に対応すればいいでしょうか。

1 冠水の危険がある場所は迂回する

豪雨時は冠水が起きやすいアンダーパスや、洪水や土砂崩れが起こりやすい川や斜面の近くを通行するのを避けましょう。やむを得ず冠水路を走行する際は、以降のことに注意しましょう。

- (1) 最徐行で走行
- (2) ブレーキ内に水が浸入し制動力が低下するため、車間距離を多く取る
- (3) 対向車がない限り、車線中央付近を走行する
- (4) 浸水によりパーキングブレーキの制動力低下も懸念されるため、確実に輪止めを実施する

走行可能な水深は2t・3t車で20～30cm。【目安】フロントバンパ下縁タイヤ中心路上縁石（15～25cm）
4t・10t車は、40～50cm。【目安】ヘッドランプ下縁・ホイールナット上側高さ・ガードレール中心高さ（約60cm）

「安全第一」の行動を…

2 速度を落とし、十分な車間距離を

豪雨時は、タイヤと路面の間に水の膜ができてスリップしやすい状態になる危険性があります。雨が強くなってきたら急ハンドル・急ブレーキを避け、タイヤが路面をとらえていると感じられるまで徐々に減速して、前の車との車間距離を十分にあげましょう。昼間でもヘッドライトを点灯し、夜間は上向きにして前方の視認性を高めるとともに、周囲に対し自車の存在を知らせましょう。また、テールランプも併せて点灯させることで、周囲の車への注意喚起にもつながります。

3 運転を中断することも大切

ワイパーを最速にしてもフロントガラスの雨滴が拭い切れないほど雨が激しくなってきたときは、運転を一時中断して安全な場所に車を止め、雨がおさまるのを待ちましょう。待機のために道路の左端に寄って駐車すると、視界の悪さから後続車に追突される危険がありますから、必ず駐車場などの安全な場所に駐車するようにしましょう。

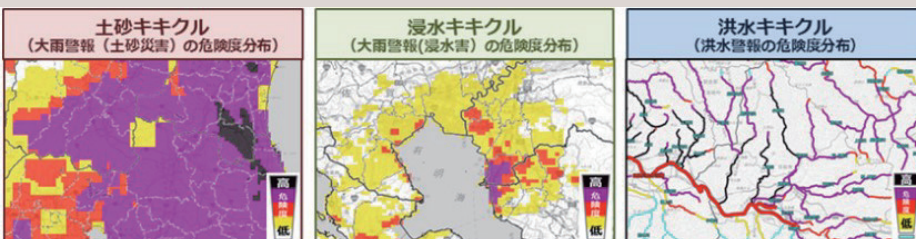
避難情報の警戒レベル4以上が想定される場合、業務・運行を中止し安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル	とるべき行動	市町村の情報	気象庁等の情報	
5	災害が既に発生 命を守る行動	災害発生情報	大雨特別警戒	氾濫発生情報
4	速やかに避難	避難指示 避難勧告	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報
3	高齢者等は速やかに避難	避難準備 高齢者等避難開始	大雨警戒 洪水警戒	氾濫警戒情報
2	避難行動を確認		注意報	注意情報



迫る災害を一目で確認！！『キキクル』

「キキクル」は、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを地図上で視覚的に知ることができる情報です。大雨による災害が発生するおそれのあるときや急に激しい雨が降ったときはこのページにアクセスし、最新の情報を入手しましょう。



QRコードで確認

便利情報

