一道 言 shimizu un yu Group



令和6年 2 月号 Vol. 178

社長挨拶

決算月に行うこと

皆様、毎日の作業お疲れ様です。

2月も終わりいよいよ決算月に入ります。 決算月3月には、二つの事を必ずしなくてはなりません。

まず一つは、今年一年の振り返りレビューです。 やろうとしたことが上手くいったのか。 上手くいったことは来年も 継続する。 上手くいかなかったことは来年はやり方を変える。 どれも、 対象となる結果、 定量的な数値を見て判 断すること。 定性的な判断は出来るだけ控えること。 これは来年との比較がしにくいので、 出来るだけ定量的な 判断が必要です。

もう一つは、次年度4月以降の計画を考えることです。今年度のレビューを踏まえ、計画を立てることと、違う 分野、新しい目標を加えることです。

現状維持だけでは、結果は縮小してしまいます。しつかりと攻めの姿勢を持って計画を図ることです。

その中心になることが以下の事項です。

- 1、運行管理(安全・品質・事故削減)・・・これは現場で守り、向上させることです。
- 2、営業管理(新規・新分野・値上)・・・これは事務所にいる皆さんで向上、開発させていくことです。
- 3、定着管理(応募・入職・定着向上)・・・これは、現場と事務所の両方で考えて行くことです。

これを前年と比較しながら成長出来たのかを計ることです。

この3分野において成長(定量的な数値が向上)していなければなりません。

向上する為にやることは、しっかりとした目標を持ち、計画的に行動することです。

次期中期経営計画は決定致しました。

毎期増収増益、3年間で1事業所開設、増員、増車、幹部育成を目指して行きます。

そして、賃金増加を図り、従業員満足を向上すること。

その為の糧を下さる、顧客満足度を向上すること。

以上を目標に3年間運営して参ります。

それでは、最終の3月をしつかりと締めて、あたらしい4月へ臨んで参りましょう。

官しくお願い致します。

代表取締役 清水 英次

粉シーズン到来!



花粉症対策の基本

花粉情報をチェック

粉情報を入手しましょう。テレビやインターネットで気象情報や花

●外出時は完全防備

う。 て。コートもツルツルした素材を選びましょ帽子・メガネ・マスク・マフラーを身につけ

●帰宅後は洗顔やうがいを

布団を外に干さない

れる際は花粉をはたいて、さらに布団の表花粉の飛散量が少ない午前中に。 取り入しょう。 また、どうしても干したいときは、しまうので、 布団乾燥機などを活用しま外に布団を干してしまうと花粉がついて

ば、

さらにそのストレスも溜まってしまい悪

あります。 そのせいで花粉症が悪化すれ粉に対しても過剰に反応してしまう場合が

邪の予防にも役立ちます。 ●空気清浄機を使いながら寝るのもぐっす空気清浄機を使いながら寝るのもぐっす

悪化させるNG習慣

●睡眠不足にならないように、 規則正し

環境づくりも大切です。 でふかしの習慣がついてしまって、 睡眠不足になっていませんか?睡眠が足りてないり、 花粉症の症状を悪化させる原因になっり、 花粉症の症状を悪化させる原因になってしまうことがあります。 規則正しい生活でしまうことがあります。 規則正しい生活の症状が出はじめると寝つきも悪くなるので、 寝室の花粉除去や寝る前の入浴、自分に合った寝具選びなど、 寝つきやすい 環境づくりも大切です。

う。

ツでストレスを発散するよう心がけましょ
やどってください。日頃から、趣味やスポー
体が疲れていると思ったら、 無理せず休養
ストレスを発散するよう心がけましょう。

日々のストレスを発散するのにお酒を飲む方も多いのでは?でも、お酒は血管をさらに、おつまみとして食べるものには高さらに、おつまみとして食べるものには高なンパク、高脂質のものが多く、食べ過ぎなと免疫力を低下させ、花粉症によくないと言われています。 春は、お酒を飲むいとうに注意しましょう。

辛い症状は病院へ

花粉症の症状が出はじめても、がまんして花粉シーズンが終わるのを待っていませんに行って自分に合った治療を受けましょう。 たい、 花粉の飛散開始前の症状が軽いうまた、 花粉の飛散開始前の症状が軽いうちから治療開始すると、 楽に花粉シーズンを乗りきれるのでオススメです。

**PO-1/10-frightCERRY-6CxXx.

**The Sale of the Control of the Con



- 広報活動のお知らせ -

三井住友銀行の取引先企業の会員組織「SMBC 経営懇話会の会報誌「SMBC マネジメント+(プラス)」に、社長インタビュー、本社鈴木さんの写真が掲載されます。 さらに「トラボックス活用事例 35」に入間事業所茂野所長のインタビューが掲載されます。茂野所長の記事は「TORABOX→活用事例」で検索すると確認できます。是非、ご一読ください。