清水運輸グループ社内報　責任者：清水 英次 / 編集者：小松　萌

エスユー通信

令和 6 年
11 月号
Vol. 187

社長挨拶

皆さん毎日の作業お疲れ様です。

暑い季節が終わり、急に寒さがやってきました。季節が二極化している現象が起こっています。
皆さん体調管理には本当にご苦労していることかと思います。この間まで空調服を着ていたかと思えば、もう防寒着を着なくてはならず、秋が一瞬で過ぎていくように感じます。
風邪やマイコプラズマ等、お子さんがなる病気に大人がかかることが多いそうです。ご家庭の中で、ご家族の体調にも気を使わなくてはなりません。

さて、いよいよ第三四半期最後の月を迎えようとしております。今年の集大成でもある 12 月、皆さんで悔いを残さず、ベストパフォーマンスで乗り越えてください。

〇交通事故予防　〇商品事故予防　〇労災事故予防　〇オーバーワーク予防

普段通りにやっていればどれもクリアできるのに、「年末だから」「急いでいたから」などで、注意力不足になりがちです。
一人では注意力を維持できません。事務所の方、現場の先輩、後輩、同僚で声を掛け合い、良い年の瀬を迎える為に、皆さんで協力をしていきましょう。

また、冬の準備、チェーン、スタッドレス等を用意しておきましょう。
さらに、タイヤの総点検でナットの緩み、ナット緩みチェックのマーカー等も確認をしてください。

12 月の繁忙期を、皆さんが無災害・無事故で乗り越えられますことを、祈念いたしております。
よろしくお願いいたします。

代表取締役 清水 英次

部長だより

小森　美保　事業部長挨拶

皆様、 毎日の業務お疲れ様です。

2024 年 4 月より清水運輸株式会社の取締役に就任した小森美保と申します。
このような大役を仰せつかるには、 誠に微力でございますが、 先輩各位ならびに社員の皆様のご助言、 ご協力を仰ぎ業務に邁進してまいります。 どうぞよろしくお願い申し上げます。

2014 年に株式会社エスユーロジ羽生事業所に 7tドライバーとして入社いたしました。
入社当初は総合職に関心はなかったのですが、 当時の所長との会話から興味を持ち、 挑戦してみようと決意し、 現在に至ります。

社訓の中にある「道義を重んずること」「創意工夫に努めること」「親を大切にすること」この行動指針を常に念頭に置き、 他責にせず自ら反省できる謙虚さを持ち続け、 少しでも会社に貢献していきたいと考えております。
また後身の育成時にも経営理念、 社是、 社訓を基に指導できるよう尽力してまいります。

今後も当社の発展に一層努力いたす所存でございますので何卒、 皆様のご協力とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

冷え込みが厳しい季節となってまいりました。 風邪などひかぬようご自愛ください。

社歴

2014/07/01　羽生事業所　ドライバー入社
2016/06/01　羽生事業所　係長
2017/01/16　羽生事業所　所長
2017/10/01　北関東事業所・羽生事業所　所長
2020/07/01　清水運輸グループ　次長
2020/08/01　㈱エスユーロジ第二事業部　部長代理
　　兼　つくばみらい事業所　所長
2021/04/01　清水運輸㈱第一事業部　部長
　　兼　富士見営業所　所長
2024/04/01　清水運輸㈱取締役　兼　第一事業部　部長
　　兼　富士見営業所　所長

品質通信

あの事故から 17 年

当時を知る方から後進に、 更に後進に継いでいかなくてはならない出来事です。 なぜ『安全の日』が制定されたのかをもう一度考え、 12 月 3 日安全の日・毎月 3 日安全の日が形骸化にならないよう原点に立ち返りましょう。

各拠点にポスターが張られていると思いますので確認をお願いいたします。

アンガーコントロール＆アンガーマネジメント

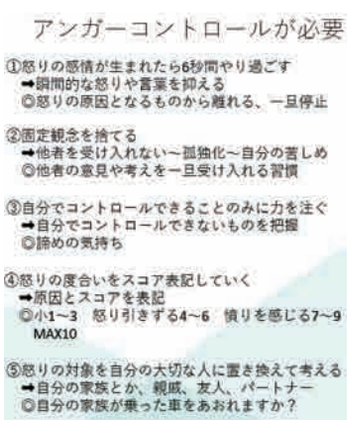
さて、 皆さんは仕事でもプライベートでも車やバイクなど運転している時に『**イラッ**』としたことはありませんか？ほとんどの方が一度はイラッとした経験があるのではないでしょうか。 では、何でイラッとしてしまうのでしょうか？それは、車やバイクが自分の好きなように操れる乗り物だからです。 好きなように操れるが故に自分の思い通りにいかない場面に遭遇した時、「**早く行けよ！**」であったり「**遅いな…**」などの怒りを感じるようになり、 最悪はあおり運転に…

運転行動は認知～判断～動作の繰り返しですが、その中で常に”イライラ要素”を拾う状況下にあります。 ですので、心掛けて欲しい 3 つの実践をお伝えします。

・衝動は 6 秒我慢＝怒りのピークは 6 秒間だといいますので、 怒りを感じたらまずは 6 秒間やり過ごす。
※まずこれが大事です。

・不要な～べきを手放す＝自分はどんなポイントに反応しやすいのか、 どこまで OK でどこからが NG なのか境界線を理解しておくこと。
※不要な『べき』は捨て「まぁ許せるか」という許容範囲を広げる努力も必要。

・しょうがないことは割り切る＝自分にコントロール不可能なことは割り切る。
※どうにもならないことにイライラしたりするのは不要なストレスを抱え込むだけです。



⦿他者がイライラの原因、 他者がイライラを誘発することはありますがそういった状況でも、
アンガーコントロール➡怒りを上手にコントロール
アンガーマネジメント➡怒りと上手に付き合う
ぜひ実践を心掛けて下さい。

富士見営業所紹介

2002 年 10 月開設　従業員数 47 名 / 大型ウイング 31 台、 4tウイング 11 台他

小森部長を筆頭に明るい内勤者が多く、 元気いっぱいで力強い営業所です。 ベテランドライバーが多く、皆さん面倒見が良いと思います。 事務所とドライバーの距離が近く、会話が多いのが特徴です。 帰庫後に洗車をし、 高圧洗浄まで行い、車両を大切にしてくれています。 バラ仕事が多く、 体力的に大変ですが、 これからもみんなで協力しあい、 安全第一で精進してまいります！ 22 年の歴史がある富士見営業所は、 これからも成長をし続ける営業所でいられるよう、 常に上を目指していきますのでよろしくお願いいたします。